

8月

予定献立表

* 仕入れの都合で献立が変更になる場合があります *

下水流保育園

☆ 1日の3時のおやつは未満児さんはパン、以上児さんはお泊り保育の為、流しそうめんになります。
 ☆ 25日はペコりんこの日です。ごはんとは別に空のお弁当箱を持たせて下さい。
 ☆ 26日は誕生会です。お米を1合持たせて下さい。

日		未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	体をつくる(赤)	熱や力の元になる(黄)	体の調子を整える(緑)
月	10 24	牛乳 カール	豚肉と夏野菜の煮合せ トマトと胡瓜のサラダ	ぶどうゼリー	豚肉 油揚げ	ごはん コーン	さやいんげん 人参 南瓜 こんにやく ごぼう 椎茸 胡瓜 トマト
火	11 25	お茶 ビスコ	魚のしそ風味揚げ 線キャベツ 卵豆腐のすまし	ミルク バニラゴーフレット	魚 卵 かつお節 卵豆腐	ごはん	青じそ キャベツ トマト 葱
水	12	牛乳 ウエハース	ひき肉と春雨の炒め物 ほうれん草とハムのサラダ	牛乳 ツナマヨパン	合挽き肉 ハム	ごはん 春雨	ニラ 玉葱 もやし 人参 ほうれん草 キャベツ パセリ
木	13 27	お茶 サッポロポテト	親子汁 竹輪入り酢の物 ツナとひじきのふりかけ	お茶 ぽたぽた焼き	煮干し 卵 鶏肉 豆腐 竹輪 ツナ ひじき	ごはん じゃが芋 ごま	人参 ニラ 胡瓜 キャベツ
金	14 28	お茶 桃缶	鶏の五目豆煮 三色冷奴	お茶 チョイス	鶏肉 大豆 昆布 かつお節 豆腐 わかめ	ごはん 里芋	人参 ごぼう 大根 こんにやく 胡瓜 人参
土	1 15 29	お茶 動物ビスケット	サラダうどん みかん缶	1,29)牛乳 紫芋あんぱん 15)お茶 おにぎり	ハム 卵 わかめ	うどん ごま ごま油	レタス トマト 胡瓜 みかん缶
月	3 17 31	牛乳 リッツ	スタミナカレー キャベツのゴマ和え	ミルク 星たべよ	牛肉 かまぼこ 大豆	ごはん じゃが芋 ごま	にんにく 生姜 玉葱 人参 りんご キャベツ
火	4 18	お茶 野菜ボーロ	魚のかりかりソテー マカロニサラダ 夏野菜の味噌汁	カルピスポンチ	魚 粉チーズ 煮干し (カルピス)	ごはん マカロニ パン粉	キャベツ 胡瓜 人参 なす 玉葱 ごぼうチップス (もも、みかん、パイン)缶
水	5 19	お茶 ハイハイ	のっぺい汁 もずく酢	アイスクリーム	豚肉 油揚げ もずく	ごはん 里芋	こんにやく 人参 大根 葱 胡瓜
木	6 20	お茶 みかん缶	豆腐のケチャップ煮 ブロッコリーとコーンのソテー	牛乳 バナナチョコケーキ	豚挽肉 豆腐	ごはん バター コーン ホットケーキミックス	にんにく 生姜 玉葱 人参 葱 千ゲンサイ ブロッコリー トマト缶
金	7 21	牛乳 味しらべ	牛肉の炊き合わせ 千切り大根のサラダ	お茶 味付き卵	牛肉 厚揚げ ハム 卵 かつお節	ごはん	れんこん 糸こんにやく 葱 大根 人参 千切大根 胡瓜
土	8 22	牛乳 カルケット	スパゲティーナポリタン フルーツのヨーグルトかけ	牛乳 イチゴスペシャル	ベーコン ヨーグルト 粉チーズ	スパゲティ	玉葱 人参 ピーマン エリンギ トマトピューレ みかん缶 バナナ
お誕生会	26	牛乳	夏寿司 鶏肉の香味焼き 野菜サラダ 巻き麩のすまし汁 スイカ	アイスクリーム ハッピータン	わかめ 竹輪 鶏肉 かつお節 うずら卵	ごはん ごま ごま油 巻き麩	胡瓜 人参 にんにく 葱 レタス 胡瓜 トマト すいか