

6月

予定献立表

* 仕入れの都合で献立が変更になる場合があります *

下水流保育園

日		未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	体をつくる(赤)	熱や力の元になる(黄)	体の調子を整える(緑)
月	1 15 29	お茶 あられ	野菜たっぷりスープ まっくろサラダ 大豆入り鉄火味噌	フルーツヨーグルト	ひじき 大豆 ツナ	ごはん じゃが芋 ごま ごま油	玉葱 人参 椎茸 キャベツ 胡瓜 葱 (みかん、パイン)缶 バナナ
火	2 16 30	牛乳 コーンフレーク	かしわの煮物 ブロッコリーの酢味噌和え	2.16)ミルク ぼたぼた焼き 30)お茶 とろーりミルクわらびもち	鶏肉 昆布 厚揚げ	ごはん じゃが芋	大根 人参 ブロッコリー こんにゃく
水	3 17	ヨーグルト	魚の南蛮漬け 中華スープ	牛乳 ホットケーキ	魚 豆腐 わかめ 卵	ごはん マーガリン ホットケーキミックス	人参 ピーマン 玉葱 胡瓜 生姜
木	4 18	牛乳 たべっこBABY	挽肉入りカレー 海草サラダ	ミルク 豆乳のウエハース	合挽肉 海草ミックス	ごはん じゃが芋	玉葱 人参 りんご にはら 胡瓜 レタス
金	5 19	お茶 おととと	豚肉と大根の含め煮 小松菜のサラダ風お浸し	オレンジゼリー	豚肉 ゼラチン	ごはん 里芋	人参 大根 たけのこ 小松菜 玉葱 トマト オレンジジュース みかん缶
土	6 20	お茶 6)バナナ 20)ビスコ	6)ウイナーパン ヨーグルッペ 20)マーボーラーメン バナナ	6)お茶 おにぎり 20)牛乳 ココアサンド	豚挽肉 豆腐	中華そば ごま油	にんにく 生姜 人参 葱 バナナ
月	8 22	牛乳 アンパンマンソフトせんべい	鶏けんちん汁 人参とツナのサラダ	牛乳 ピーチケーキ	鶏肉 油揚げ ツナ 卵 豆腐	ごはん コーン マーガリン	人参 葱 ごぼう 干椎茸 大根 胡瓜 玉葱 黄桃缶
火	9 23	フルーチェ	あけぼの煮 りんごのドレッシングサラダ	お茶 煮豆(十六寸)	牛肉 白いんげん豆	ごはん じゃが芋	玉葱 人参 しめじ キャベツ 胡瓜 りんご
水	10 24	牛乳 キャラメルコーン	魚のマヨ醤油焼き かぼちゃのゴマ和え 油揚げとニラの味噌汁	ミルク 黒棒	魚 油揚げ 煮干し わかめ	ごはん ごま	パセリ 南瓜 胡瓜 にはら
木	11	お茶 ミニサラダ	マーボー春雨 もやしのナムル	お茶 ゆで卵	豚挽き肉 卵	ごはん ごま油	干椎茸 玉葱 人参 ピーマン 葱 もやし 胡瓜 にはら
金	12 26	牛乳 リッツ	しらす干しの卵とじ 酢の物	ヨーグルトのフルーツ ソースがけ	しらす干し 竹輪 卵 わかめ	ごはん コーンフレーク じゃが芋 フルーツ ソース	玉葱 人参 ピーマン 胡瓜 キャベツ
土	13 27	お茶 ハイハイタッチ	そうめんチャンプルー オレンジ	牛乳 スナックブレッド	豚肉	そうめん ごま油	玉葱 人参 しめじ キャベツ 葱 オレンジ
お誕生会	25	牛乳	ソース焼きごはん 豚肉の生姜焼き 線キャベツ ニラ玉スープ オレンジ	牛乳 バームクーヘン	ウイナー 豚肉 青のり 卵 かつお節	ごはん	人参 キャベツ ピーマン 玉葱 生姜 胡瓜 トマト にはら オレンジ

☆24日はペコりんこの日です。ごはんとは別に空のお弁当箱を持たせて下さい。

☆25日は誕生会です。お米を1合持たせて下さい。