

9月

## 予定献立表

\* 仕入れの都合で献立が変更になる場合があります \*

下水流保育園

☆12日は祖父母交流会です。以上児さんは流しそうめんと唐揚げになります。お楽しみに♪

☆16日はペコリンこの日です。ごはんとは別に空のお弁当箱を持たせて下さい。

☆17日は誕生会です。お米を1合持たせて下さい。

日		未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	体をつくる(赤)	熱や力の元になる(黄)	体の調子を整える(緑)
月	14 28	お茶 ミニアスパラガス	牛肉の田舎煮 ひじきときゅうりの酢の物	牛乳 南瓜カステラ	牛肉 かつお節 ひじき 卵	ごはん 里芋	胡瓜 こんにやく 人参 さやいんげん ごぼう
火	1 15 29	牛乳 マンナボーロ	大豆の五目煮 ブロッコリーの中華サラダ	カルピスゼリー	大豆 豚肉 昆布 焼豚 油揚げ ゼラチン	ごはん じゃが芋 ごま ごま油 春雨	人参 レンコン 大根 ブロッコリー
水	2 16 30	お茶 白い風船	五目炒り卵 コールスローサラダ バナナ	ミルク エントリー	鶏ひき肉 卵	ごはん コーン	玉葱 人参 キャベツ グリーンピース 胡瓜 干椎茸 バナナ
木	3	牛乳 おととと	春雨汁 豆腐とトマトのサラダ	お茶 おはぎ	鶏肉 油揚げ 卵 かまぼこ 豆腐 きなこ	ごはん 春雨 もち米	人参 葱 トマト 玉葱 青じそ
金	4 18	お茶 ビスコ	魚の小判揚げ 里芋のサラダ にらとえのきのスープ	ミルク とんがりコーン	いわしすり身 豆腐 卵 ツナ かつお節	ごはん 里芋 じゃが芋	ごぼう 人参 にら 玉葱 生姜 パセリ えのき茸
土	5 19	お茶 ミニサラダ	冷やしきつねうどん もも缶	牛乳 じゃりパン	かつお節 昆布 油揚げ かまぼこ	うどん	葱 もも缶
月	7	お茶 野菜ボーロ	豚肉とピーマンの炒め物 コーン入りドレッシングサラダ	ミルク 雪の宿	豚肉	ごはん コーン	生姜 ピーマン 人参 もやし たけのこ 干椎茸 りんご きゅうり キャベツ
火	8	お茶 ハイハイタッチ	チキン南蛮 ポイルブロッコリー・トマト わかめスープ	アイスクリーム 揚げせん	鶏肉 卵 わかめ かつお節	ごはん	パセリ ブロッコリー トマト 葱
水	9	牛乳 バナナ	肉団子汁 さつまいもとごまのサラダ	お茶 煮豆(金時)	鶏挽肉 卵 煮干し ハム	ごはん さつまい芋 春雨 ごま	玉ねぎ 人参 大根 干椎茸 にら
木	10 24	お茶 リッツ	シーチキンカレー 大根の和え物	牛乳 マカロニのあべかわ	ツナ かつお節 きなこ	ごはん じゃが芋 マカロニ	玉ねぎ 人参 大根 りんご グリーンピース
金	11 25	牛乳 ウエハース	魚の生姜焼き 南瓜のゴマ和え なめこ汁	牛乳 マフィン	魚 煮干し 豆腐 卵	ごはん	南瓜 生姜 胡瓜 なめこ 葱
土	12 26	お茶 プチ薄焼きせんべい	12)流しそうめん 唐揚げ 26)冷麺 みかん缶	牛乳 クリームスティックパン	鶏肉 ハム 卵 かつお節 昆布	中華麺 そうめん ごま油 ごま	葱 干椎茸 胡瓜 トマト みかん缶
お誕生会	17	牛乳	梅ツナごはん チキンカツ 線キャベツ あおさスープ ミニゼリー	お茶 ロールカステラ	鶏肉 ツナ 豆腐 あおさのり 卵	ごはん ごま	梅 キャベツ 胡瓜