

# 7月

# 予定献立表

\* 仕入れの都合で献立が変更になる場合があります \*

下水流保育園

日			未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	体をつくる(赤)	熱や力の元になる(黄)	体の調子を整える(緑)	
月	13	27	お茶 棒チーズ	麻婆なす 酢の物	ミルク 小麦胚芽ビスコ	豚挽き肉 海藻ミックス	ごはん ごま油	干椎茸 なす 玉葱 ピーマン 人参 レタス 胡瓜	
火	14	28	牛乳 グリーンズナック	ポークビーンズ 花畑サラダ	お茶 冷やしぜんざい	豚肉 ベーコン 大豆 ハム 小豆	ごはん じゃが芋 コーン	人参 玉葱 キャベツ 胡瓜 りんご	
水	1	15	29	お茶 バナナ	1,15)ハヤシライス そうめんサラダ 29)魚のカレー揚げ そうめんサラダ キャベツと油揚げの味噌汁	1,15)お茶 いちごパイ 29)フルーツヨーグルト	牛肉 ハム	ごはん そうめん	玉葱 人参 エリンギ グリーンピース 胡瓜
木	2	16	牛乳 マンナウエハース	五目汁 ところてん ひじきのソフトふりかけ	ミルク つなあられ	昆布 かつお節 鶏肉 油揚げ ひじき	ごはん ごま ごま油	人参 大根 ごぼう ほうれん草 しそ ところてん 胡瓜	
金	3	17	31	お茶 あられ	夏野菜の煮物 利休和え	3,17)牛乳 エントリー 31)牛乳 小松菜のマ フィン	厚揚げ かつお節 鶏ささ身	ごはん ごま	人参 生椎茸 なす 南瓜 さやいんげん ごぼう 胡瓜 しめじ
土	4		お茶 アンパンマンソフトせんべい	カレーうどん バナナ	牛乳 ニューフィンガー	豚肉	うどん じゃが芋	人参 玉葱 葱 バナナ	
月	6		フルーチェ	回鍋肉 ハムのマリネ	お茶 お好み焼き	豚肉 ハム 卵 かつお節 青のり 厚揚げ	ごはん ごま油 山芋 お好み焼き粉	ピーマン 人参 キャベツ 干椎茸 玉葱 胡瓜 パセリ レタス	
火	7	21	牛乳 おととつと	牛肉のうま煮 カレーもやし	7)七夕ゼリー 21)牛乳 アップルケーキ	牛肉 高野豆腐 竹輪 卵	ごはん じゃが芋 ホットケーキミックス	人参 ごぼう 玉葱 干椎茸 大根 もやし りんご りんごジュース	
水	8	22	お茶 ハイハイン	魚のピザ焼き ボイルブロッコリー かき玉汁	アイスクリーム きなこもち(煎餅)	魚 かつお節 卵 かまぼこ チーズ	ごはん	玉葱 人参 ピーマン トマト ブロッコリー 葱	
木	9	23	牛乳 ミニサラダ	冷汁 塩昆布のポテトサラダ	レアチーズケーキ	豆腐 煮干し ツナ 塩昆布 クリームチーズ 生クリーム ゼラチン	ごはん ごま じゃが芋	青じそ 葱 胡瓜 人参	
金	10	24	お茶 みかん缶	洋風干草焼き キャベツのおかか和え コンソメスープ	ミルク まがりせんべい	卵 ベーコン かつお節	ごはん じゃが芋 コーン	人参 グリンピース キャベツ トマト 玉葱 パセリ	
土	11	25	お茶 たべっこBABY	冷製ツナスパゲティー フルーツヨーグルト	牛乳 メロンパン	ツナ	スパゲティー コーン ごま	胡瓜 レタス 玉葱 トマト にんにく バナナ 黄桃缶	
お誕生会	30		牛乳	カニツナ丼 セサミフライドチキン ボイル野菜 天の川スープ すいか	アイスクリーム ウエハース	ツナ かにかま かつお節 のり 卵 はんぺん わかめ	ごはん ごま ごま油	グリーンピース ブロッコリー 人参 にら すいか	

☆ 29日はペコリンこの日です。ごはんとは別に空のお弁当箱を持たせて下さい。  
☆ 30日は誕生会です。お米を1合持たせて下さい。