



えんだより

平成22年6月1日
さくら福祉会 川東保育園

心身ともに安定してきて、もう4月のころの状態に戻ることもなく、笑顔で園生活を楽しむことができるようになってきている子ども達です。また、もうじき梅雨時期に入ると、室内での活動も多くなってきます。静的なあそびや動的なあそびをバランスよく取り入れ、室内で子どもたちが落ち着いて過ごせるよう工夫していきたいと思えます。

口蹄疫の影響により、今後の園の行事についてはその都度検討をしながら進めていく予定です。引き続き保護者の皆様方のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



むし歯予防4つのポイント

～たいせつな歯をむし歯にしないために、次の4点に注意しましょう！！～

①食べたらみがく習慣を

食後30分以内にみがくことで、菌の繁殖を抑えます。

②規則正しい食習慣を

バランスのよい食事で、糖質のとりすぎは抑えられ、また、骨・歯によいとされるカルシウムは、ビタミンCやリンといっしょにとることで吸収されやすくなります。

③規則正しい生活習慣を

生活リズムの乱れ、特に睡眠不足は、体の機能が低下し、抵抗力が弱まるなど、体のあらゆる面において悪影響を及ぼします。

④定期的に歯科検診を

むし歯は、早く発見し治療することで、永久歯に影響を残さずにすみます。



- ・ きりん・ぞう・らいおん組は食中毒予防のため、白ご飯は必ずよく冷ましてからフタをして持たせて下さい。
- ・ 水あそびやプールあそびも始まります。水いぼやとびひなどの症状の際は、入水出来ませんので、早めの治療をよろしくお願いします。
- ・ 遅れて登園される場合や、欠席の際は、9:30までに必ず連絡を頂けますようよろしくお願いします。あわせて、土曜日に欠席される時も必ずご連絡下さいませ。

