



R6.4.1 志和池さくらんぼこども園 発行者 中原

### ご入園・ご進級おめでとうございます。

暖かく気持ちの良いポカポカ陽気と共に、新しいクラスでの1年が始まります。

様々な遊びや体験を経験しながら園や新しいクラスに慣れ安心して過ごせるよう職員一同、1人ひとりのお子様に寄り添い、保護者の皆様と一緒に成長を見守っていきたいと思います。

今年度も宜しくお願い致します。

### 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 対面式	2	3 避難訓練	4 硬筆教室	5	6
7	8	9 サロン	10 お弁当の日	11 誕生会	12 英語であそぼう	13
14	15	16 スポーツ教室	17 野球教室 (きりん・らいおん組)	18	19	20
21	22 ぺこりんこ	23 スポーツ教室	24 内科検診 10時半	25 リトミック	26 英語であそぼう	27 保育参観 (ひよこ・らいおん組)
28	29 昭和の日	30				



## お知らせとお願い

- 子ども達の生活のリズムを整えるために、**9時までの登園**にご協力をお願いします。  
欠席や遅刻の連絡は、9時までにコドモンでお知らせください。

## 生活リズムを整えましょう！

4月は、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。  
元気に過ごすためにも生活リズムを整えて健康な体を作りましょう！

### 早寝・早起きを心がけましょう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。  
夜は、9時までに眠り、朝は7時頃までに起きるように習慣づけていきましょう



### ご飯はしっかり食べましょう

朝ごはんを食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。

### 排便は出ましたか？

朝ごはんを食べると腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。  
朝ごはんの後は、トイレに座る時間を作りましょう。



### ☆5月の予定☆

- 8日(水) お弁当の日
- 9日(木) 誕生会
- 14日(火) 遠足 (きりん・らいおん組)
- 18日(土) 保育参観 (うさぎ・ぼんだ組)
- 22日(水) 9時半～歯科検診

