



# 給食だより



R6.6.1 志和池さくらんぼこども園  
発行者 千代森

## 6月4日は虫歯予防デー！

「**歯質**」「**糖分**」「**虫歯菌**」の3つの条件がそろって、一定以上の「**時間**」が経つと虫歯ができてやすくなります。

ダラダラと甘いお菓子などを食べ続けたり、歯が汚れたままでいたりすると虫歯ができる危険性を高めてしまいます！

乳、幼児期のうちは仕上げみがきをしながら歯みがきの習慣を身につけましょう♪



色とりどりの紫陽花に、梅雨の訪れを感じる季節となりました。しとしとと雨が降り続き、温度、湿度と共に高くなる日が多くなります。

この時期は、体調を崩しやすくなる為、食中毒には特に注意が必要です。

園でも、いつも以上に衛生管理に努めていきたいと思えます。

## 食中毒の予防って何をすればいいの？

◎食中毒予防の基本は**手洗い**

(つけない)

食事や調理の前、トイレの後や外出後など、石けんでちゃんと手を洗う習慣を身につけましょう。

◎**冷蔵庫**の中も気を付けて！！

(増やさない)

この時期は食材のまとめ買いは控えめにし、詰めすぎないようにしましょう。賞味期限の確認、鮮度のチェックもしましょう。

◎生焼けに注意！しっかり**火**を通す！

(やっつける)

肉や魚、卵はしっかりと中まで火を通し、調理したものはなるべく早めに食べましょう。



## 3色色分けはじめました♪

帰りの会の後に、ぱんだ組さんと食育ボードを使って3色色分けのお勉強をしています。

受け入れボードの下に掲示しているので見てみてくださいね♪

