

4月

予定献立表

* 仕入れの都合で献立が変更になる場合があります *

志和池さくらんぼこども園

日			未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	体をつくる(赤)	熱や力の元になる(黄)	体の調子を整える(緑)
月	14	28	お茶 バナナ	親子汁 わかめと胡瓜の酢の物 しらす干しとごまの佃煮	お茶 おにぎり	鶏肉 卵 豆腐 わかめ しらす干し 鰹節	ご飯 じゃが芋 ごま	人参 には 胡瓜
火	1	15	お茶 ハイハイ	1)ポークカレー 15)豆腐ハンバーグ ドレッシングサラダ ボイル野菜 コンソメスープ	お茶 無限えび	豚肉 豚挽肉 ツナ ひじき 豆腐 牛乳 粉チーズ 卵	ご飯 じゃが芋 コーン	玉葱 人参 トマト 胡瓜 りんご キャベツ パセリ グリーンピース ブロッコリー
水	2	16 30	お茶 一歳からの サッポロポテト	2.16)炒りどり 30)ポークカレー 太もやしナムル ドレッシングサラダ	お茶 フルーツヨーグルト 30)固形ヨーグルト	鶏肉 油揚げ ヨーグルト	ご飯 じゃが芋 ごま コーン	牛蒡 こんにゃく もやし 干椎茸 トマト りんご パイン缶 もも缶 バナナ
木	3	17	お茶 ボイル人参	肉と野菜のごまみそ炒め まっくらサラダ	3)チーズケーキ 17)ミルク チョコイス	豚肉 豆腐 ひじき ツナ 卵 牛乳 クリームチーズ	ご飯 ごま	玉葱 牛蒡 人参 には 干椎茸 胡瓜 玉葱
金	4	18	お茶 ステック胡瓜 オーロラソース	じゃが芋の煮しめ ほうれん草のお浸し	お茶 4)ミニサラダ 18)じゃりパン	鶏肉 切り昆布	ご飯 マーガリン じゃが芋 食パン	筍 こんにゃく 生椎茸 人参 ほうれん草 生姜
土	5	19	お茶 菓子	わかめうどん バナナ	牛乳 マフィン	鶏肉 わかめ 牛乳 油揚げ かまぼこ	うどん	干椎茸 人参 バナナ 葱
月	7	21	お茶 みかん缶	鶏のマヨ醤油照り焼き ボイルキャベツ 中華スープ	お茶 さやえんどう	鶏肉 かにかま わかめ	ご飯 ごま	キャベツ 胡瓜 パセリ トマト みかん缶
火	8	22	お茶 黒ごまきな粉ラスク	竹輪の卵とじ 千切大根の和え物	ミルク ハーベスト	竹輪 卵 油揚げ	ご飯	玉葱 人参 切干大根 しめじ えのき には 小松菜
水	弁	23	お茶 プチせんべい	鶏肉入り味噌けんちん汁 人参とツナのサラダ わかめの炒め物	お茶 9)菓子 23)小倉蒸しパン	鶏肉 豆腐 ツナ わかめ ゆで小豆 卵 牛乳	ご飯 コーン ごま バター	こんにゃく 人参 牛蒡 生椎茸 大根 葱 胡瓜 玉葱
木	誕	24	お茶 南瓜の甘煮	ポークビーンズ 春雨の酢の物	お茶 星たべよ	豚肉 ベーコン 大豆水煮 わかめ	ご飯 春雨 じゃが芋	玉葱 人参 胡瓜 南瓜
金	11	25	牛乳 たべっこベイビー	鶏の蒲焼き 25)魚 塩だれ春キャベツとトマト コンソメスープ	りんごゼリー	鶏肉 魚	ご飯	キャベツ 人参 トマト 玉葱 パセリ 生姜
土	12	26	お茶 菓子	五日ラーメン パイン缶	牛乳 フィンガーロール	焼豚 卵 牛乳	中華めん コーン	人参 もやし んにく 葱 パイン缶
誕生会	10		牛乳	鮭ピラフ 鶏のケチャップ煮 線キャベツ 油揚げとにらのスープ ジュース	牛乳 ロールケーキ	鶏肉 油揚げ 牛 乳 牛乳 鮭フレーク	ご飯	キャベツ 人参 には トマト 胡瓜

☆ ★ ☆
21 10 9
日 日 日
は は は
ペ お お
コ 誕 弁
リ 生 当
ん 日 の
こ だ 日
す ず だ
す ず だ