

4月

予定献立表

* 仕入れの都合で献立が変更になる場合があります *

志和池さくらんぼこども園

日		未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	体をつくる(赤)	熱や力の元になる(黄)	体の調子を整える(緑)
月	1 15	お茶 ハイハイ	1) ポークカレー 胡瓜の酢の物 15) 豆腐のケチャップ煮 なま酢	ミルク ハーベスト	豚肉 わかめ 豆腐 豚挽肉 油揚げ	ご飯 じゃが芋	玉葱 人参 りんご にはら 胡瓜 大根 葱 生姜 にんにく チンゲン菜
火	2 16 30	お茶 バナナ	2.16) 春野菜の味噌汁 春雨サラダ ツナとわかめの佃煮 30) ポテトのミルクスープ コールスローサラダ ごまひじき	お茶 ぜんざい 30)こつぶっこ	油揚げ 卵 ツナ ロースハム 小豆 わかめ	ご飯 じゃが芋 春雨 ごま油 ごま バター	キャベツ 人参 玉葱 葱 胡瓜
水	3 17	お茶 胡瓜の あっさり漬け	鶏の生姜焼き ポイル野菜 コーンクリームスープ	ミルク 北海道 焼きもろこしせん	鶏肉	ご飯 クリームコーン	ブロッコリー 人参 生姜 パセリ
木	4 18	牛乳 ビスコ	うま煮 もやしと胡瓜のツナナムル	お茶 おにぎり	鶏肉 ツナ 昆布 油揚げ	ご飯 じゃが芋	牛蒡 人参 大根 葱 こんにゃく もやし 胡瓜
金	5 19	お茶 ベビーチーズ	肉と野菜のごま味噌炒め キャベツのおかか和え	お茶 ジャム入りクッキー	豚肉 豆腐	ご飯 バター いちごジャム ホットケーキミックス	玉葱 牛蒡 キャベツ 干椎茸 にはら
土	6 20	お茶 一歳からの かっぱえびせん	スパゲティーナポリタン エッグコンソメスープ	牛乳 カスタードケーキ	ベーコン 粉チーズ ウインナー 卵 牛乳	スパゲティー	玉葱 人参 ピーマン エリンギ パセリ
月	8 22	牛乳 たべっこ動物	8) 鶏肉と春雨のスープ 干切大根のサラダ ひじきとちりめんのふりかけ 22) 魚のコーン揚げ 和風粉ふき芋 レタス味噌汁	ヨーグルトゼリー	鶏肉 ロースハム ひじき しらす干し ヨーグルト 魚	ご飯 ごま ごま油 春雨 クリームコーン コーン じゃが芋	人参 キャベツ 干椎茸 胡瓜 切干大根 葱 レタス トマト
火	9 23	お茶 人参の甘煮	豚肉の卵とじ もやしとカニカマの中華和え	お茶 セサミラスク	豚肉 かにかま 卵	ご飯 ごま ごま油 食パン マーガリン	牛蒡 人参 葱 玉葱 胡瓜 もやし
水	弁 24	お茶 アンパンマン ぷくじゃが	ポークカレー 胡瓜の酢の物	ミルク カリッと枝豆	豚肉 わかめ	ご飯	玉葱 人参 りんご にはら 胡瓜
木	誕 25	お茶 きな粉南瓜	豆腐のケチャップ煮 なま酢	フルーツポンチ	豚挽肉 油揚げ 豆腐 わかめ	ご飯	にんにく 生姜 玉葱 葱 チンゲン菜 大根 人参 バナナ もも缶 パイン缶
金	12 26	フルーチェ	じゃが芋のそぼろ炒め キャロットサラダ	ミルク ムーンライト	豚挽肉	ご飯 じゃが芋	筍 人参 糸こんに 玉葱 胡瓜
土	13 27	お茶 ラングロール	親子うどん みかん缶	牛乳 フィンガーロール	鶏肉 かまぼこ 卵 油揚げ 牛乳	うどん	干椎茸 人参 葱 みかん缶
誕生会	11	牛乳	ふりかけライス 唐揚げ 線キャベツ あおさスープ ミニゼリー	牛乳 ロールケーキ	鶏肉 あおさ 豆腐 牛乳	ご飯 のりたま	生姜 キャベツ トマト 胡瓜

☆ ★ ☆
22 11 10
日 日 日
は は は
ペ お お
コ り り
リン 誕 生 日
こ だ だ
す ず ず