

5月

予定献立表

* 仕入れの都合で献立が変更になる場合があります *

志和池さくらんぼこども園

日		未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	体をつくる(赤)	熱や力の元になる(黄)	体の調子を整える(緑)
月	13 27	お茶 アンパンマン ソフトせんべい	13)魚の竜田揚げ27)鶏の竜田揚げ 人參シリシリ 春野菜の味噌汁	お茶 トマトブリッツ	白身魚 鶏肉 油揚げ 煮干しだし わかめ 豆腐 ツナ缶	ご飯 じゃが芋 コーン	生姜 人參 筍 ピーマン 玉葱 トマト キャベツ
火	14 28	お茶 胡瓜のマヨ和え	肉じゃが 野菜の酢味噌和え	ミルク 源氏パイ	豚肉 厚揚げ わかめ	ご飯 じゃが芋	人參 玉葱 胡瓜 こんにゃく グリンピース
水	1 15 29	牛乳 マンナウエハース	1)回鍋肉 15.29)鶏肉入り若竹汁 豆もやしのナムル 小松菜のお浸し ひじきの炒め	お茶 1)ラングドシャ 15.29)ジャムサンド	豚肉	ご飯 じゃが芋	ピーマン 人參 干椎茸 キャベツ 玉葱 もやし 胡瓜 いら 生姜
木	2 16 30	お茶 プチ苺ミルク ビスケット	2)豆腐ハンバーグ 16.30)豆腐オムレツ ポイルキャベツ ポイルブロッコリー 共通)コンソメスープ トマト	固形ヨーグルト	豆腐 豚挽肉 卵 チーズ	ご飯	玉葱 キャベツ 胡瓜 人參 パセリ
金	17 31	お茶 パイン缶	五目きんぴら 大豆のサラダ	お茶 焼きそば	豚肉 さつま揚げ 大豆 シーチキン	ご飯 胡麻	牛蒡 人參 こんにゃく ピーマン 筍 キャベツ
土	18	お茶 おととと	プルコギ丼 ニラ玉スープ	牛乳 マイケーキ	豚肉	ご飯 胡麻	玉葱 人參 もやし いら 生姜 にんにく
月	20	お茶 一歳からの サッポロポテト	甘辛ソースのから揚げ 塩だれ春キャベツ えのきのスープ	ミルクと小豆の 2層ゼリー	鶏肉 鰹だし 牛乳	ご飯 胡麻	キャベツ 人參 えのき
火	7 21	お茶 胡麻人參	シーチキンカレー スパゲティーサラダ	お茶 星たべよ	シーチキン	ご飯	人參 玉葱 りんご キャベツ グリンピース
水	弁 22	お茶 バナナ	鶏の胡麻味噌ヨーグルト焼き 野菜ひじき 春雨スープ	ミルク ミニバーム	鶏肉	ご飯	キャベツ 人參 しめじ 干椎茸 いら
木	誕 23	お茶 クラッカー	ミネストローネ 花畑サラダ なめ茸	お茶 ラングドシャ	鶏肉 ベーコン ハム	ご飯	玉葱 しめじ 人參 えのき グリンピース キャベツ 胡瓜 りんご
金	10 24	牛乳 こくうまミルク クリーム	南瓜の豚そぼろ煮 かみかみサラダ	お茶 野菜ジュースde 蒸しパン	豚挽肉	ご飯	南瓜 人參 玉葱 牛蒡 胡瓜 干椎茸 ピーマン 千切大根
土	11 25	お茶 プチソルティー バタークッキー	五目うどん みかん缶	牛乳 イケダパン	いりこだし 油揚げ かまぼこ 卵 鶏肉	うどん	干椎茸 葱 みかん缶
お誕生会	9	牛乳	たけのご飯 中華風ローストチキン 盛り合わせサラダ 豆腐のスープ パッカルジュース	牛乳 マドレーヌ	鶏肉 油揚げ 豆腐	ご飯 胡麻	筍 人參 干椎茸 レタス グリンピース にんにく 葱 玉葱 生姜 トマト 胡瓜

☆ 9日はお誕生会です。
★ 27日はペコリンの日です。
☆ 8日はお弁当の日です。