

6月

予定献立表

* 仕入れの都合で献立が変更になる場合があります *

志和池さくらんぼこども園

日		未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	体をつくる(赤)	熱や力の元になる(黄)	体の調子を整える(緑)
月	10 24	お茶 マリービスケット	10)夏野菜の味噌汁24)チキンカレー パンサンスー わかめの和え物 大豆とじゃこの照り煮	お茶 10)黒ごまきな粉ラスク 24)キャラメルコーン	油揚げ 鶏肉 わかめ 大豆水煮 しらす干し 鶏ささみ 生クリーム	ご飯 春雨 おつゆ麩 ごま バター じゃが芋	南瓜 なす 玉葱 葱 人参 りんご にんにく 生姜 胡瓜 えのき
火	11 25	お茶 人参のマヨ醤油	11)豚肉の柔らか煮 25)夏野菜の味噌汁 和風サラダ パンサンスー 大豆とじゃこの照り煮	ミルク チョイス	豚肉 鶏肉 大豆水煮 竹輪 油揚げ 鶏ささみ しらす干し さつま揚げ	ご飯 ごま	牛蒡 人参 こんにゃく ピーマン 筍 キャベツ 胡瓜
水	12 26	お茶 胡瓜の カリコリ漬け	キャベツと豆腐のハンバーグ 粉ふき芋 トマト コーン入りコンソメスープ	お茶 ミニサラダ(チーズ)	豆腐 豚挽き肉 ひじき 卵	ご飯 じゃが芋 コーン	キャベツ トマト パセリ
木	誕 27	お茶 もも缶	豚肉とピーマンの炒め物 小松菜の中華マヨネーズ和え	お茶 小倉蒸しパン	豚肉 卵 ゆで小豆	ご飯 ごま油 バター ホットケーキミックス	生姜 ピーマン 干椎茸 人参 もやし 筍 玉葱 小松菜
金	14 28	牛乳 クラッカー	鶏のコーンクリームソースかけ ポイル野菜 カニ風味スープ	ぶどうゼリー	鶏肉 カニカマ 豆腐	ご飯 クリームコーン	キャベツ 人参 葱
土	1 15 29	お茶 マンナボーロ	1.15) トマトクリームパスタ 29) もも缶 豚丼 えのきのスープ	牛乳 1.15)キャラメル メロンパン 29)バナナ	豚肉 ベーコン 牛乳 生クリーム 粉チーズ	ご飯 スパゲティー バター	なす 玉葱 ニラ えのき しめじ 牛蒡 糸こんに 葱に んにく バナナ 桃缶
月	3 17	お茶 バナナ	親子汁 ごぼうとコーンのサラダ 鉄火味噌	ミルク バニラロアンヌ	鶏肉 ロースハム 鰹節 豆腐 卵	ご飯 じゃが芋 ごま コーン	人参 葱 牛蒡 ニラ
火	4 18	牛乳 アンパンマン ビスケットボーロ	磯煮 野菜の豆腐ごまだれ和え	お茶 お好み焼き	豚肉 ひじき 豆腐 油揚げ 青のり 鰹節 卵	ご飯 じゃが芋	人参 牛蒡 トマト 山芋 キャベツ 生姜
水	5 19	お茶 ぱりんこ減塩	5) チキンカレー 19) わかめの和え物 豚肉の柔らか煮 和風サラダ	お茶 5)ハーベスト 19)とうもろこし	鶏肉 わかめ 豚肉 生クリーム 竹輪 さつま揚げ 塩昆布	ご飯 じゃが芋 バター とうもろこし	こんにゃく 生姜 にんにく 牛蒡 えのき りんご 筍 グリーンピース
木	6 20	お茶 さつま芋の オレンジ煮	ふんわり卵の中華炒め ほうれん草のツナドレッシング	お茶 6)エリーゼ 20)フルーツヨーグルト	豚肉 卵 ツナ ヨーグルト	ご飯 ごま油	キャベツ しめじ 玉葱 人参 ほうれん草 にんにく トマト パン缶 みかん缶 バナナ
金	7 21	お茶 プチえびせん	魚の味噌チーズ焼き 21)鶏 ごま和え トマ玉スープ	お茶 ベビーチーズ ばかうけ	魚 ベビーチーズ とろけるチーズ 卵 鶏肉	ご飯 ごま	キャベツ 人参 トマト ほうれん草 玉葱 ブロッコリー
土	8 22	牛乳 アンパンマン せんべい	梅風味の塩ラーメン パン缶	牛乳 イケダパン	鶏肉 牛乳	中華めん コーン	キャベツ 人参 白葱 胡瓜 練り梅 青じそ パン缶
誕生会	13	牛乳	ひじきご飯 鶏天マヨソース ステック野菜 コンソメスープ 生パイン	牛乳 ドーナツ	鶏肉 牛乳 ひじき 卵	ご飯	干椎茸 人参 牛蒡 胡瓜 玉葱 パセリ グリーンピース 生パイン

★
13
日は
お誕
生会
です。