

7月

予定献立表

* 仕入れの都合で献立が変更になる場合があります *

志和池さくらんぼこども園

日			未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	体をつくる(赤)	熱や力の元になる(黄)	体の調子を整える(緑)
月	1	29	お茶 野菜ボーロ	ご汁 レモン酢和え 千切り大根煮	お茶 冷やしぜんざい	鶏肉 大豆 しらす干し ツナ缶 豆腐	ご飯 じゃが芋	人参 牛蒡 葱 胡瓜 みかん缶 千切り大根
火	2	16 30	牛乳 ココナッツサブレ	夏野菜カレー 30)鶏の南蛮 シーザーサラダ 油揚げの味噌汁	お茶 スタミナ卵	豚肉 卵 30)油揚げ わかめ 煮干しだし 粉チーズ	ご飯	茄子 南瓜 人参 玉葱 オクラ にんにく 生姜 レタス 胡瓜 トマト ブロッコリー
水	3	祭 31	お茶 3)人参の甘煮 17)白い風船 31)かっぱえびせん	3)魚の南蛮 17)夏祭りごっこメニュー 31)ポテトのオープン焼き ナムル 共通)油揚げの味噌汁	お茶 3.31)豆乳ウエハース 17)かき氷	白身魚 わかめ 油揚げ 煮干しだし	ご飯	人参 ピーマン 玉葱 胡瓜 葱
木	4	18	お茶 もも缶	ひじき入り肉じゃが ところてん	ミルク とんがりコーン	豚肉 ひじき ところてん	ご飯 じゃが芋	人参 玉葱 ピーマン 糸こんにゃく 胡瓜 青じそ
金	5	19	お茶 マカロニあべかわ 19)ハイハイ	挽肉と春雨の炒めもの トマトと胡瓜のサラダ	お茶 5)チーズのサクサククッキー 19)りんごゼリー	豚挽肉	ご飯 春雨 コーン	にら 玉葱 もやし 人参 トマト 胡瓜
土	6	20	お茶 ビスケット	ちゃんぽん みかん缶	牛乳 うぐいすパン	豚肉 かまぼこ	中華麺	玉葱 人参 もやし キャベツ 干椎茸 葱 みかん缶
月	8	22	牛乳 丸ボーロ	五目汁 大根サラダ	ミルク 揚げせん	鶏肉 鰹だし 豆腐	ご飯	人参 ささがきごぼう 干椎茸 大根 胡瓜
火	9	23	お茶 さつま芋の レモン煮	麻婆豆腐 海藻サラダ	お茶 枝豆	豚挽肉 わかめ	ご飯	干椎茸 玉葱 人参 キャベツ ピーマン 葱 胡瓜 レタス
水	10	24	お茶 プチソルティーバター	鶏のパン粉焼き 小松菜の塩昆布和え もずく中華スープ	お茶 エリーゼ	鶏肉 粉チーズ 塩昆布 もずく 豆腐 牛乳	ご飯	パセリ 小松菜 人参 葱
木	誕	25	お茶 胡瓜のオーロラソー スかけ	人参の卵とじ ドレッシング和え	バニラティエ	鶏肉 竹輪	ご飯	玉葱 人参 グリンピース 胡瓜 玉葱 トマト
金	12	26	お茶 ヨーグルト	豚肉の炊き合わせ もやしの酢の物	お茶 ポテコ	豚肉 油揚げ	ご飯 胡麻	レンコン 糸こんにゃく 大根 人参 胡瓜
土	13	27	お茶 ビスコ	サラダうどん パイン缶	牛乳 イケダパン	ハム 鰹だし 卵 ワカメ	うどん	レタス トマト 胡瓜 パイン缶
お誕生会		11	牛乳	夏寿司 天の川スープ 鶏の味噌焼き メロン 短冊サラダ	パナッパ	わかめ しらす干し 竹輪 卵 はんぺん 鰹だし 鶏肉	ご飯 黒ゴマ	胡瓜 人参 生姜 大根 にら

☆ 11日はお誕生会です。

