

8月

予定献立表

* 仕入れの都合で献立が変更になる場合があります *

志和池さくらんぼこども園

日			未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	体をつくる(赤)	熱や力の元になる(黄)	体の調子を整える(緑)
月		26	お茶 みかん缶	鶏肉のレモン煮 南瓜のごま和え 中華風コーンスープ	フルーチェ	鶏肉 卵 牛乳	ご飯 ごま バター クリームコーン	南瓜 胡瓜 葱
火	13	27	お茶 13)菓子 27)人参グラッセ	13)豚丼 27)冷汁 スープ ウィンナーと ブロッコリーのソテー	お茶13)菓子 27)野菜のふんわり おやつ揚げ	豚肉 ウィンナー わかめ 豆腐 卵 牛乳 鰹節	ご飯 ごま じゃが芋 ホットケーキミックス コーン	糸こんにゃく 牛蒡 葱 玉葱 ブロッコリー 胡瓜 青じそ 人参 枝豆
水	14	28	お茶14)菓子 28)ポーロ	14)冷製ツナスパゲティ パナナ 28)シーチキンカレー マカロニサラダ	お茶 瀬戸しお	鶏肉 油揚げ ツナ	ご飯 そうめん マカロニ じゃが芋	人参 胡瓜 グリンピース 玉葱 キャベツ パナナ りんご レタス トマト
木	1	15	29)お茶 1.29)胡瓜のマヨ醤油 15)菓子	1)豚肉と夏野菜の煮物 トマトサラダ 15)肉うどん みかん缶 29)鶏マヨ炒め ネパネバサラダ	1.29)ミルク クリームコロン 15)お茶 菓子	豚肉 厚揚げ 卵 油揚げ わかめ 納豆 鶏肉	ご飯 うどん ごま	南瓜 こんにゃく 牛蒡 茄子 生椎茸 レタス トマト パセリ しめじ オクラ 葱 みかん缶
金	2	16	30)2.30)牛乳16)お茶 マンナビスケット	2)しらす干しの卵とじ ひじきの酢の物 16)シーチキンカレー マカロニサラダ 30)鶏肉のラビゴットソース ベーコンとレタスのスープ	お茶 エアリアル	しらす干し ひじき ツナ 卵 竹輪 鶏肉 ベーコン	ご飯 マカロニ じゃが芋	玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 りんご トマト レタス グリンピース
土	3	17	31)お茶 キャラメルコーン	3) 17.31) ジャージャー麺 タコライス 共通)冷スープ	牛乳 3)バナナ 17.31)マフィン	豚挽肉 牛乳	中華めん ご飯	にんにく 干椎茸 茄子 玉葱 しめじ 胡瓜 人参 レタス もやし 青じそ パナナ 葱
月	5	19	お茶 アンパンマン せんべい	豚肉とキャベツの炒め物 もずく酢	お茶 レモンケーキ	豚肉 もずく 卵	ご飯 ホットケーキミックス	ピーマン 人参 干椎茸 キャベツ 胡瓜
火	6	20	お茶 バナナ	サンラータン ツナサラダ わかめの炒め	お茶 おにぎりせんべい	鶏肉 卵 豆腐 ツナ わかめ	ご飯 コーン ごま ごま油	筍 人参 もやし レタス 葱
水	7	21	お茶 プチいちご	魚の味付け唐揚げ 21)鶏 キャベツの塩昆布和え 茄子の味噌汁	7)ソフール 21)バニラティエ	魚 鶏肉 塩昆布 卵 牛乳 厚揚げ ヨーグルト	ご飯 ごま油	生姜 ピーマン 人参 キャベツ 茄子 葱
木	誕	22	お茶 南瓜の甘煮	五日豆煮 春雨の中華風酢の物	カルピスポンチ	鶏肉 大豆水煮 卵 ロースハム 切り昆布 カルピス	ご飯 じゃが芋 春雨	人参 牛蒡 こんにゃく 干椎茸 胡瓜 みかん缶 パイン缶 もも缶
金	9	23	牛乳 コーンフレーク	酢豚 切干大根の和え物	ミルク ビスケット	豚肉 油揚げ	ご飯 じゃが芋	人参 玉葱 ピーマン 干椎茸 干切大根 小松菜
土	10	24	お茶 カニビス	冷やしきつねうどん もも缶	牛乳 イケダパン	油揚げ かまぼこ 牛乳	うどん	人参 葱 もも缶
誕生会		8	牛乳	ごぼうと切り昆布の混ぜご飯 鶏肉のゆかり揚げ 生野菜 巻き麩のすまし汁 すいか	パピコ	鶏肉 油揚げ 卵 切り昆布	ご飯 巻き麩 ごま	レタス 胡瓜 トマト 葱 すいか

★ 8日はお誕生会です。