

9月

予定献立表

* 仕入れの都合で献立が変更になる場合があります *

志和池さくらんぼこども園

日		未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	体をつくる(赤)	熱や力の元になる(黄)	体の調子を整える(緑)
月	2	30	お茶 胡瓜のあっさり漬け	鶏肉と野菜のスープ 竹輪のサラダ 2)納豆和え30)ひじき炒め	お茶 フライドポテト 30)エントリー	鶏肉 大豆 納豆 竹輪 油揚げ チーズ ひじき	ご飯 春雨 葱 人参 青梗菜 干椎茸 生姜 キャベツ おくら
火	3	17	お茶 たべっこ動物	3)鶏肉のラビゴットソース レタスのスープ 17)じゃが芋の煮しめ 味噌味サラダ	お茶 ツナマヨパン	鶏肉 わかめ 昆布 ツナ缶	ご飯 じゃが芋 食パン 筍 こんにやく 人参 キャベツ 胡瓜 生姜
水	4	18	お茶 ぷくつとコーン	鶏の照り焼き ブロッコリーとコーンのソテー トマトスープ	お茶 パナッパ	鶏肉 卵	ご飯 コーン ブロッコリー 人参 トマト しめじ おくら 青じそ
木	5	19	お茶 ラングロール	魚のフライゴマソース19)鶏 温野菜サラダ 玉葱の味噌汁	お茶 ベジたべる	白身魚 卵 いりこだし 油揚げ	ご飯 パン粉 胡麻 じゃが芋 ブロッコリー 人参 玉葱 葱
金	6	20	お茶 ポイル人参	麻婆茄子 胡瓜とカニカマの酢の物	お茶 揚げ一番 ミニゼリー 20)おはぎ	豚挽肉 カニ棒 わかめ	ご飯 干椎茸 茄子 玉葱 人参 ピーマン 胡瓜
土	7	21	お茶 プチうすやき	冷麺 豆腐とわかめのスープ	牛乳 バームクーヘン	ハム 卵 豆腐 わかめ 鰹だし	中華麺 すりごま 胡瓜 葱
月	9		お茶 パイン缶	鶏肉のアップルジンジャー ほうれん草の海苔和え キャベツのスープ	お茶 エントリー	鶏肉 海苔 鰹だし ベーコン	ご飯 りんごジャム 生姜 にんにく ほうれん草 人参 キャベツ
火	10	24	牛乳 ビスコ	豆腐のケチャップ煮 スパゲティーサラダ	ミルク キャラメルコーン	豆腐	ご飯 スパゲティー にんにく 生姜 玉葱 葱 青梗菜 胡瓜 人参
水	11	25	お茶 バナナ	ポークカレー 千切り大根のサラダ	お茶 ベジたべる	豚肉 ハム	ご飯 じゃが芋 玉葱 人参 りんご にら 胡瓜
木	誕	26	お茶 クラッカー	野菜たっぷりスープ パンパンジーサラダ	お茶 ちんすこう	ささみ	ご飯 じゃが芋 玉葱 人参 生椎茸 キャベツ 葱 胡瓜 トマト
金	13	27	お茶 きな粉南瓜	豚肉と冬瓜の味噌炒め もやしと胡瓜のツナナムル	お茶 アップルケーキ	豚肉 油揚げ ツナ缶 卵	ご飯 冬瓜 人参 茄子 干椎茸 こんにやく 葱 もやし 胡瓜
土	14	28	お茶 北海道ミルク ビスケット	月見うどん みかん缶	牛乳 イケダパン	昆布だし 鰹だし 鶏肉 わかめ 卵	うどん 人参 干椎茸 玉葱 葱 みかん缶
お誕生会	12		牛乳	ジャンバラヤ 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ きのこスープ ソファール	牛乳 ワッフル	ウインナー 鶏肉 豚肉 油揚げ	ご飯 コーン にんにく 玉葱 人参 えのき 干椎茸 ピーマン 生姜 キャベツ 胡瓜 トマト 干椎茸

☆
12日
はお誕生会
です