

10月

予定献立表

\* 仕入れの都合で献立が変更になる場合があります \*

志和池さくらんぼこども園

日			未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	体をつくる(赤)	熱や力の元になる(黄)	体の調子を整える(緑)
月		28	お茶 おとつと	豆腐の中華煮 わかめと胡瓜のえのき茸和え	お茶 がね	豚肉 わかめ 豆腐	ご飯 ごま ごま油 米粉 さつま芋	にんにく 人参 えのき キャベツ 干椎茸 胡瓜
火	1	15	29 お茶 バナナ	1)挽肉入りカレー 昆布のサラダ 15)鶏の人参ソース焼き 29)魚 15.29)ポイルブロッコリー 15.29)ふわふわスープ	1)グレープゼリー 15.29)ミルク ホームパイ	鶏肉 魚 豚挽肉 卵 切り昆布 ツナ 鰹節 ベーコン	ご飯 じゃが芋 さつま芋 パン粉 コーン	人参 ブロッコリー 玉葱 とまと パセリ りんご にら キャベツ 胡瓜
水	2	16	30 お茶 胡瓜のカリコリ漬け	2)収穫鍋 16.30)炒りどり 豚しゃぶサラダ 味噌マヨサラダ ツナとわかめの佃煮	お茶 2)クラッカー・ジャムサンド 16.30)なげわ	豆腐 鶏肉 油揚げ 豚肉 ツナ わかめ 竹輪	ご飯 じゃが芋 コーン いちごジャム	レタス キャベツ 胡瓜 干椎茸 大根 人参 牛蒡 こんにやく
木	3	17	31 牛乳 プチバタークッキー	3.17)鶏の蒲焼き風 31)挽肉入りカレー ベジタブルソテー 昆布のサラダ 大根と油揚げの味噌汁	お茶 3)塩せんべい ミニゼリー 17.31)セブーレ	鶏肉 豚挽肉 鰹節 切り昆布 油揚げ ロースハム	ご飯 ごま コーン	人参 玉葱 生姜 大根 グリーンピース にら パセリ 南瓜 キャベツ りんご
金	4	18	お茶 ベビーチーズ	豚肉の栄養きんぴら もやしとカニカマの中華和え	4)フルーツヨーグルト 18)お茶 おさつスナック	豚肉 かにかま 油揚げ ヨーグルト	ご飯 ごま ごま油	生姜 牛蒡 こんにやく 人参 ピーマン 干椎茸 もやし パイン缶 もも缶 バナナ
土		19	お茶 きなこもち	味噌ラーメン みかん缶	牛乳 カスタードケーキ	豚挽肉 卵 牛乳	中華めん	にんにく 玉葱 人参 葱 もやし みかん缶
月	7	21	お茶 さやえんどう	7)ポテトときのこのスープ 鶏肉のケチャップ煮 21)たまさパサラダ ポパイサラダ ごまひじき コンソメスープ	お茶 雪の宿かりんとう	ベーコン ひじき ロースハム 卵 鶏肉	ご飯 スパゲティー じゃが芋 ごま	玉葱 人参 エリンギ しめじ パセリ 胡瓜 にんにく ほうれん草
火	8	22	フルーチェ	五日炒り卵 和風サラダ	お茶 8)南瓜カステラ 22)煮豆	卵 鶏挽肉 ツナ かまぼこ 鰹節 金時豆	ご飯 ごま油	玉葱 人参 キャベツ 干椎茸 グリンピース 胡瓜 レタス 南瓜
水	弁	23	お茶 南瓜のバター醤油	ハヤシライス ドレッシングサラダ	お茶 三幸の海老せん	豚肉	ご飯 コーン	玉葱 人参 エリンギ ブロッコリー 胡瓜
木	誕	24	牛乳 しまじろうビスケット	ポークビーンズ 酢の物	お茶 ふかし芋	豚肉 大豆水煮 ベーコン わかめ 卵 牛乳	ご飯 さつま芋	人参 玉葱 キャベツ 胡瓜
金	11	25	お茶 ごま人参	コーンとさつま芋のホワイトシチュー コールスローサラダ	ミルク あじわい卵の サブレー	豚肉 牛乳	ご飯 さつま芋 コーン	キャベツ 人参 玉葱
土	12	26	お茶 コク旨 ミルククリーム	和風スパゲティー もも缶	牛乳 イケダパン	ツナ きざみ海苔	中華めん	にんにく 玉葱 人参 葱 もも缶
誕生会		10	牛乳	きのご飯 鶏のごまマヨネーズ焼き グリーンマッシュ トマト オニオンスープ ヤクルト	牛乳 ムーンライト ガレットサンド	鶏肉 粉チーズ ベーコン 牛乳	ご飯 バター ごま じゃが芋	しめじ えのき 干椎茸 ほうれん草 人参 玉葱 とまと

☆ ★ ☆  
21 10 9  
日はお誕生日の日です。  
ペコりんこです。