

11月

予定献立表

\* 仕入れの都合で献立が変更になる場合があります \*

志和池さくらんぼこども園

日		未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	体をつくる(赤)	熱や力の元になる(黄)	体の調子を整える(緑)	
月	11 25	お茶 りんごのコンポート	ポトフ 25)唐揚げ ひじきのサラダ 野菜の胡麻和え しらすのきんぴら 豆腐のスープ	お茶 バタークッキー	ウインナー チーズ ベーコン ひじき しらすぼし 大豆	ご飯 胡麻	にんにく 人参 玉葱 大根 ブロッコリー エリンギ 胡瓜	
火	12 26	お茶 キャラメルコーン	あけぼの煮 もやしの胡麻和え	お茶 ぜんざい 26)ステック芋	豚肉 カニカマ	ご飯 じゃが芋	玉葱 人参 しめじ グリーンピース もやし 小松菜	
水	13 27	お茶 人参の甘煮	厚揚げの甘辛炒め 竹輪の酢味噌和え	ミルク プチコーン	厚揚げ 豚肉 わかめ 竹輪	ご飯	人参 玉葱 キャベツ 葱 にんにく 生姜 胡瓜	
木	誕 28	お茶 一歳からの かつぱえびせん	鶏肉とじゃが芋のうま煮 野菜のオーロラソース和え	お茶 米粉と豆腐の ブラウニー	鶏肉 油揚げ 昆布 豆腐	ご飯 米粉 じゃが芋	人参 こんにやく ブロッコリー	
金	1 15 29	牛乳 クラッカー	鶏の磯辺焼き 29)石狩汁 おかか和え 柿なます きのこの味噌汁	固形ヨーグルト	鶏肉 鰹節 豆腐 いりこだし ヨーグルト 29)鮭	ご飯	キャベツ 人参 胡瓜 生椎茸 えのき 葱 29)柿	
土	2 16 30	お茶 マンナウエハース 30)動物ポーロ	五目ラーメン 30)とろろ昆布うどん パイン缶 も缶	牛乳 ハムネーズ 30)イケダパン	焼豚 卵 30)かまぼこ とろろ昆布 鶏肉 油揚げ	中華麺 コーン 30)うどん	人参 もやし にんにく 葱	
月	18	お茶 南瓜の胡麻煮	肉団子入りけんちん汁 ハムのマリネ	お茶 メロンパンクッキー	鶏挽肉 卵 ハム	ご飯	玉葱 牛蒡 人参 こんにやく 干椎茸 胡瓜 パセリ	
火	5 19	お茶 五穀ビスケット	白雪ひじき ほうれん草とトマトのサラダ	お茶 ビスケットミルフィーユ 19)サーターアンダギー	鶏肉 ひじき 豆腐 竹輪 ツナ缶 卵	ご飯 じゃが芋	人参 ほうれん草 トマト にんにく	
水	6 20	お茶 みかん缶	洋風千草焼 20)きのこ山カレー ポイル野菜 千切り大根の コーンクリームスープ マヨネーズ和え	ミルク かつぱえびせん	卵 ベーコン 牛乳	ご飯 じゃが芋	人参 グリンピース キャベツ 人参 パセリ	
木	7 21	お茶 混ぜ込み胡瓜	きのこ山のカレー 21)洋風千草焼き 千切り大根の ポイル野菜 マヨネーズ和え クリームスープ	お茶 ぽたぽた焼き	豚肉 カニカマ	ご飯 胡麻 じゃが芋	玉葱 しめじ エリンギ りんご 人参 グリンピース 千切り大根 胡瓜	
金	8 22	牛乳 お野菜せんべい 22)ハーベスト	鶏のピザ焼き ポイルブロッコリー コーン入りコンソメスープ	お茶 おにぎり	鶏肉 チーズ	ご飯 コーン	玉葱 人参 ピーマン パセリ	
土	弁	お茶 ハイハイ		お茶 菓子				
お誕生会		14	牛乳	沢庵とベーコンのしらすご飯 鶏の照り焼き わかめの中華スープ 大根とツナの和え物 みかん	牛乳 ロールケーキ	しらすぼし ツナ缶 わかめ ベーコン 鶏肉	ご飯	沢庵 葱 大根 胡瓜 人参 みかん

☆ ★ ☆  
14 日 25 日 9 日  
は は は  
お 日 日 日  
誕 誕 誕  
生 生 生  
会 会 会  
で す。 の 日 だ す。  
す。 の 日 だ す。