

12月

予定献立表

* 仕入れの都合で献立が変更になる場合があります *

志和池さくらんぼこども園

日		未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	体をつくる(赤)	熱や力の元になる(黄)	体の調子を整える(緑)
月	2 16	お茶 ベビーチーズ	2) 豚汁 16)チキンチャップ 線キャベツ かぶのサラダ 豆腐としめじのスープ	お茶 2)みかん 16)マリービスケット	豚肉 豆腐 鶏肉 油揚げ	ご飯 じゃが芋	牛蒡 人参 大根 葱 かぶ 玉葱 胡瓜 しめじ キャベツ りんご みかん
火	3 17	牛乳 ビスケット	和風ミネストローネ 利休和え ツナとひじきのふりかけ	お茶 小倉ケーキ	ウインナー ツナ 鶏ささみ 卵 牛乳 ひじき ゆで小豆	ご飯 ごま バター ホットケーキミックス	大根 人参 牛蒡 葱 生椎茸 胡瓜 しめじ
水	4 18	お茶 4)ハイハイ 18)ホットピーチ	4)ポークカレー 18)魚の揚げ煮 白菜の土佐和え 和風粉ふき芋 もずくスープ	お茶 4)ハッピーターン 18)バナナ	豚肉 白身魚 もずく 鰹節	ご飯 じゃが芋	玉葱 人参 りんご にはら ほうれん草 白菜 大根 しめじ 葱
木	5 19	お茶 アンパンマン お米ボール	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ コンソメスープ	お茶 ミニゼリー 無限のり	豚挽肉 豆腐 卵 牛乳	ご飯	玉葱 人参 えのき 葱 パセリ
金	6 誕	お茶 人参グラッセ	豚肉のチャンプルー キャベツと海苔のナムル	ミルク 塩キャラメルクッキー	豚肉 豆腐 卵 鰹節 きざみ海苔	ご飯 ごま	玉葱 人参 キャベツ にはら
土	7 21	お茶 ポーロ	トマトラーメン パイン缶	牛乳 きなこじゃりパン	鶏肉 粉チーズ 牛乳	中華めん	小松菜 玉葱 んにく トマト パイン缶
月	9 23	お茶 バナナ	鶏肉のコーンマヨネーズ焼き ポイル野菜 かきたま汁	お茶 9)おにぎり 23)未・おさつスナック 以・なげわ	鶏肉 粉チーズ 卵	ご飯 クリームコーン	ブロッコリー 人参 葱
火	10 24	牛乳 たべっこベビー	すき焼き 人参とツナのサラダ	ミルク ミニサラダ	豚肉 厚揚げ ツナ	ご飯 コーン	白菜 白葱 人参 胡瓜 糸こん えのき 玉葱
水	11 25	お茶11)ハイハイ 25)一歳からの かっぱえびせん	11)ポークカレー 25)豚汁 土佐和え かぶとりんごのサラダ	お茶 11)ハッピーターン 25)みかん	豚肉 油揚げ 豆腐 鰹節	ご飯 じゃが芋	玉葱 人参 りんご にはら ほうれん草 白菜 大根 牛蒡 かぶ 胡瓜 葱
木	12 弁	お茶 さつま芋の甘煮 26)おにぎり	味噌おでん わかめサラダ	お茶 カリッと枝豆	鶏肉 わかめ 切り昆布 厚揚げ	ご飯 じゃが芋 コーン さつま芋	大根 こんにゃく 人参 干椎茸 キャベツ 胡瓜
金	13 27	お茶 ベジたべる	13)八宝菜 27)チキンチャップ 南瓜サラダ 線キャベツ 豆腐としめじのスープ	お茶 13)人参チーズ蒸しパン 27)マリービスケット	豚肉 粉チーズ 牛乳 豆腐	ご飯	人参 筍 干椎茸 玉葱 白菜 もやし ピーマン 南瓜 胡瓜 キャベツ
土	28	お茶 菓子	スープスパゲティー もも缶	お茶 菓子	ベーコン 牛乳 生クリーム	スパゲティー	玉葱 人参 しめじ ピーマン もも缶
誕生会	20	牛乳	チキンライス セサミフライドチキン スティック野菜 中華風コーンスープ ソフール	牛乳 プチケーキ	鶏肉 ヨーグルト 卵	ご飯 ごま ごま油 クリームコーン	人参 玉葱 干椎茸 葱 胡瓜 グリンピース

☆ ★ ☆
20 23 26
日 日 日
は は は
お お お
誕 誕 誕
生 生 生
日 日 日
会 会 会
で だ だ
す す す
す す す